

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος Εκδότη	4
Κεφάλαιο 1. Οδηγός για την επιβίωση στη θάλασσα από ναυάγιο	9
Κεφάλαιο 2. Έρευνα και διάσωση	26
Κεφάλαιο 3. Προμήθειες ασφαλείας	36
Κεφάλαιο 4. Οδηγός πρώτων βοηθειών.....	61
Παράρτημα Α' Τι πρέπει να γνωρίζει ο ναυτικός για την ασφάλειά του στο πλοίο	94
Παράρτημα Β'	153
Παράρτημα Γ'	201