

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδα
1. ΓΕΝΙΚΑ	
1.1. Σκοπός και εφαρμογή	1
1.2. Όροι	2
1.3. Γενικές αρχές	4
1.4. Νοικοκυροσύνη στο πλοίο	6
1.5. Καθήκοντα και ευθύνες του εργοδότη	8
1.6. Καθήκοντα και ευθύνες του πλοιάρχου	10
1.7. Καθήκοντα και ευθύνες αξιωματικών, υπαξιωματικών και κατωτέρου πληρώματος	12
1.8. Έφοδιασμός, χρήση και συντήρηση του προστατευτικού εξοπλισμού	14
1.9. Έκπαίδευση στη χρήση των διεθνώς εγκεκριμένων σωστικών μέσων του πλοίου	18
1.10. Σήκωμα με τα χέρια και μετακίνηση φορτίου	19
2. ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΠΛΟΙΟ	
2.1. Έφοδιασμός και χρήση κλιμάκων	22
2.2. Ειδικές προφυλάξεις όταν το πλοίο δεν είναι πλευρισμένο	26
2.3. Διευθετήσεις για τους πλοηγούς	28
3. ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΧΟΙΝΙΩΝ, ΠΕΡΙΛΑΒΕΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΥΣΣΙΔΩΝ	
3.1. Γενικά	29
3.2. Συρματόσχοινα	30

	Σελίδα
3.3. Σχοινιά από τεχνητές ίνες	31
4. ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΕΣΗ (ΡΕΜΕΤΖΑΡΙΣΜΑ)	
4.1. Γενικά	34
4.2. Άγκυροβολία	34
4.3. Πρόσδεση (ρεμετζάρισμα)	35
5. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΑΝΩ Ή ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΡΩΜΑ	
5.1. Γενικά	38
5.2. Προετοιμασίες για έργασίες φορτίου	41
5.3. Έργασίες στα άμπάρια, στις δεξαμενές κύτους, στις κυβοτοειδείς τρόπιδες και στα διπύθμενα	46
5.4. Έργασίες γενικής φύσεως στο κατάστρωμα, ματακώνισμα, χρωματισμός κλπ.	54
5.5. Έργασίες στους ιστούς, στα πλευρά του σκάφους, σε σκαλωσιά ή σε έκτεθειμένους χώρους	59
6. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΟΥ ΚΑΙ ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΟΥ	
6.2. Γενικά	63
6.2. Λέβητες, συστήματα άπύρωτης καταθλίψεως και άτμοσωλήνες	72
6.3. Προωστικός μηχανισμός	77
6.4. Οί στρόβιλοι (τουρμπίνες)	80
6.5. Μηχανές έσωτερικής καύσεως	80
6.6. Άεροσυμπιεστές και δεξαμενές	82

	Σελίδα
6.7. Ψυκτικά μηχανήματα	83
6.8. Συστήματα λιπάνσεως και λεβήτων πετρελαίου	84
6.9. Μηχανισμός κινήσεως πηδαλίου	85
6.10. Λειτουργία θαλάμου έλέγχου και ανεπάνδρωτο μηχανοστάσιο	85
6.11. Άποφυγή πυρκαϊάς στους χώρους του μηχανοστασίου	88
<b>7. ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΞΑΡΤΙΣΜΟΣ</b>	
7.1. Γενικά	92
7.2. Άγωγοί έρεύνης, φορητοί φανοί, ηλεκτρικά εργαλεία και λοιπός κινητός εξαρτισμός	98
7.3. Συστήματα ύψηλης τάσεως	101
7.4. Άνορθωτές και ηλεκτρονικός εξαρτισμός	105
7.5. Άξαρτισμός ραδιοεπικοινωνίας	106
7.6. Συσσωρευτές και θάλαμοι συσσωρευτών	107
7.7. Άλεκτροσυγκόλληση	109
<b>8. ΓΕΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ</b>	
8.1. Φόρτιση και αποθήκευση προμηθειών	113
8.2. Παρασκευή φαγητών	114
8.3. Άργασίες στο μαγειρείο, στο κυλικείο και σερβίρισμα φαγητού	118
<b>9. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΝΔΙΑΙΤΗΣΕΩΣ</b>	
9.1. Γενικά	123
9.2. Πλύσιμο ρούχων	125

	Σελίδα
10	ΣΩΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ
10.1.	Σωστικά μέσα 127
10.2.	Πυροσβεστικά μέσα και προφυλάξεις από πυρκαϊά 129
11.	ΔΕΞΑΜΕΝΟΠΛΟΙΑ ΚΑΙ ΠΛΟΙΑ Ο - Ο ΚΑΙ Ο - Β - Ο
11.1.	Γενικά 132
11.2.	Φόρτωση και εκφόρτωση 147
11.3.	Έρμείωση, καθαρισμός δεξαμενών, άπαιρισμός (Gas - freeing) 161
11.4.	Πλύσιμο μη άδρανοποιημένων δεξαμενών 164
11.5.	Έργασίες που χρησιμοποιούν το σύστημα άδρανοῦς αερίου 169
11.6.	Πλύση δεξαμενών με πετρέλαιο 178
12.	ΑΛΛΟΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΤΥΠΟΙ ΠΛΟΙΩΝ
12.1.	Φορητά παραγῶγων και ὑποκειμένων σε βρασμό φορτίων 179
12.2.	Ύγραεριοφόρα 181
12.3.	Φορητά χημικῶν οὔσιων σε χῦμα 187
12.4.	Πλοῖα μεταφέροντα επικίνδυνα ἔμπορεύματα ἢ ἔκρηκτικὲς ὕλες 191
12.5.	Όχηματαγωγὰ (περιλαμβανομένων και τῶν πορθμείων) 193
13.	ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
13.1.	Πρῶτες βοήθειες 198

	Σελίδα
13.2. Ίατρική εξέταση	199
14. ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι.	
Τὸ φαρμακείο τοῦ πλοίου	203
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ.	
Ἡ τεχνητὴ ἀναπνοή	236
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ.	
Ἡ Διεθνὴς Σύμβαση γιὰ τὴν πρόληψη τῶν ἐπαγγελματικῶν ἀτυχημάτων στοὺς ναυτικούς ὑπ' ἀριθ. 134.	243